

## Het laatste nieuws over neurofeedback en het NCH



### NCH nieuws

In deze eerste nieuwsbrief van 2023 een korte update van nieuwe neurofeedbackstudies, de aankondiging van een nieuw te geven cursus en een wat langere beschrijving van een recente studie over 'hyperscanning'

*Belangrijk: u kunt zich natuurlijk uitschrijven zie onder aan de pagina*

### Nieuwe opleiding maart/april 2023

de opleiding in 2022 heeft tot veel positieve reacties geleid en er zijn inmiddels genoeg genteresseerden om een nieuwe cursus te starten. Module A van de opleiding wordt gegeven op:

- vrijdag-zaterdag 10-11 maart 2023
- vrijdag-zaterdag 24-25 maart 2023
- vrijdag-zaterdag 14-15 april 2023

Voor meer informatie over - of inschrijven voor de opleiding klik [hier](#).



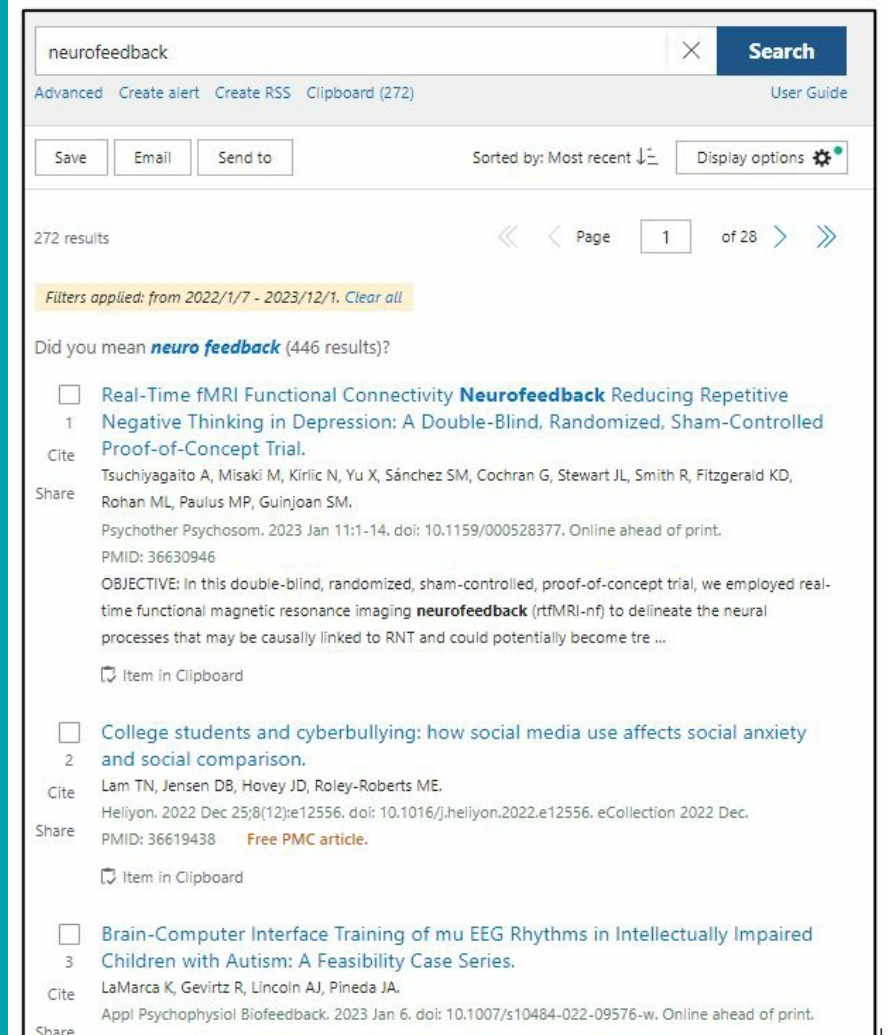
geaccrediteerde  
vakopleiding

### Nieuwe neurofeedbackstudies

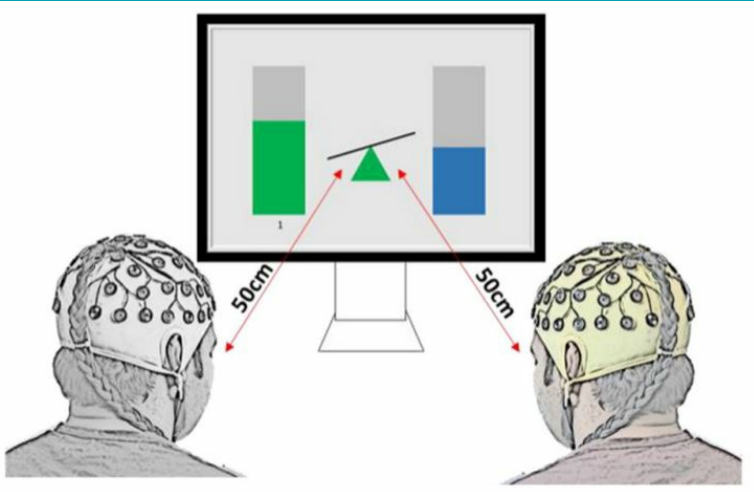
Sinds onze laatste nieuwsbrief van juli 2022 zijn er weer een behoorlijk aantal artikelen over neurofeedback verschenen. De zoekopdracht 'neurofeedback' vanaf juli 2022 geeft 272(!) hits.

Dit wil niet zeggen dat dit allemaal neurofeedbackstudies zijn, maar wel studies waar neurofeedback in genoemd wordt. Bij een iets specifiekere zoekopdracht: 'Neurofeedback en EEG' 125 hits, 'neurofeedback en (f)MRI' 58 hits, 'neurofeedback en brain-computer interface' 23 hits.

Nog altijd denken sommige mensen dat neurofeedback niet wetenschappelijk bewezen is, hoeveel studies zullen er dan nodig zijn?



### Neurofeedback met of tegen elkaar!



De laatste jaren zijn er een aantal studies verschenen naar "hyperscanning". Kort gezegd kan je dit vertalen als: kunnen 2 (of meer) breinen van mensen synchroon gaan werken? In een experiment van *Luca et al.* uit november 2021 wordt dit onderzocht. In eerste instantie zijn er 20 duo's gevormd. Tien daarvan moesten proberen met elkaar samen te werken in een neurofeedback-taak. De andere 10 tweetallen gingen juist met elkaar de strijd aan om de taak het beste te doen.

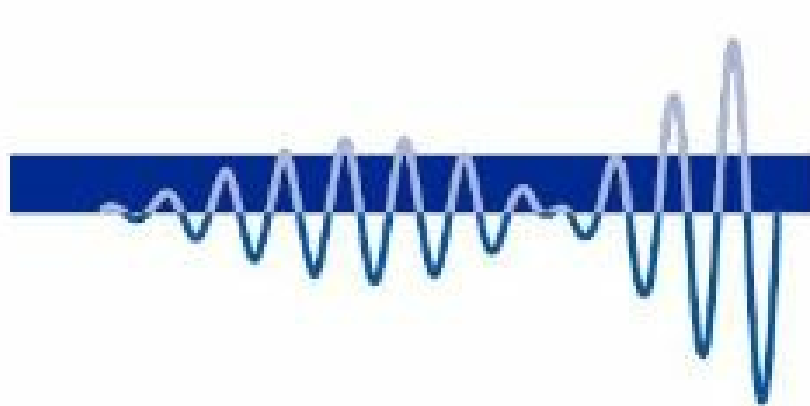
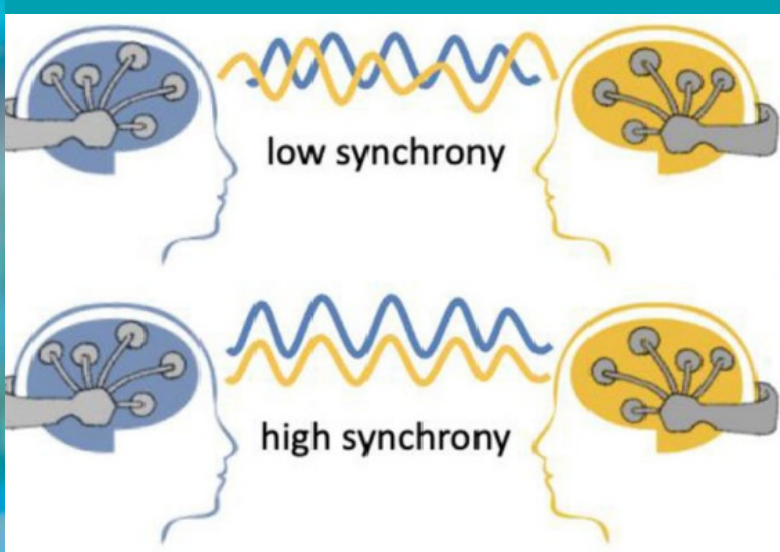
De taak is relatief eenvoudig: in de samenwerkingsconditie moesten de duo's proberen een wip precies in balans te houden. In de competitie-conditie moesten de deelnemers proberen de wip in hun voordeel te laten doorslaan (zie bovenste plaatje hiernaast).

De wip is in balans als beide personen ongeveer dezelfde hoeveelheid alfa maken (alfa is een hersensnelheid die belangrijk is bij ontspanning). Als de één duidelijk meer alfa maakt dan de ander dan slaat de wip dus door.

Twee resultaten aan de studie vallen op: ten eerste bij de samenwerkingsconditie synchroniseren de breinen van de 2 personen. Bij de competitie-conditie synchroniseren de breinen juist niet (zie onderste plaatje hiernaast). Ten tweede: in de competitie-conditie verliezen mensen als ze na gaan denken! Dit kan je meten omdat er dan aan de voorkant van de hersenen te veel activiteit ontstaat.

Zeer leuke studie. Er zijn meerdere van dit soort studies te vinden.

Voor de hele studie klik [hier](#)



Neurotherapie Centrum Hilversum  
Vaartweg 180 - 1 hoog  
1217 SZ Hilversum  
035-6286895  
[www.neurotherapie.nl](http://www.neurotherapie.nl)  
[info@neurotherapie.nl](mailto:info@neurotherapie.nl)



Website



LinkedIn



Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuws@neurotherapie.nl](mailto:nieuws@neurotherapie.nl) toe aan uw adresboek.