

Het laatste nieuws over neurofeedback en het NCH



NCH nieuws

In deze nieuwsbrief:

- Nieuwe Neurofeedbackstudies
 - Review MRI neurofeedback
 - Golf prestaties en neurofeedback
- Boekbespreking
- Opleidingsnieuws

Belangrijk: u kunt zich natuurlijk uitschrijven zie onder aan de pagina

Nieuwe opleiding september



geaccrediteerde
vakopleiding

De afgelopen maanden hebben een aantal cursisten zowel module A als module B van onze opleiding gevolgd. Gezien hun enthousiasme en gezien de vele geïnteresseerden wordt de opleiding vanaf eind september wederom aangeboden. Voor meer informatie en aanmelden klik [hier](#).

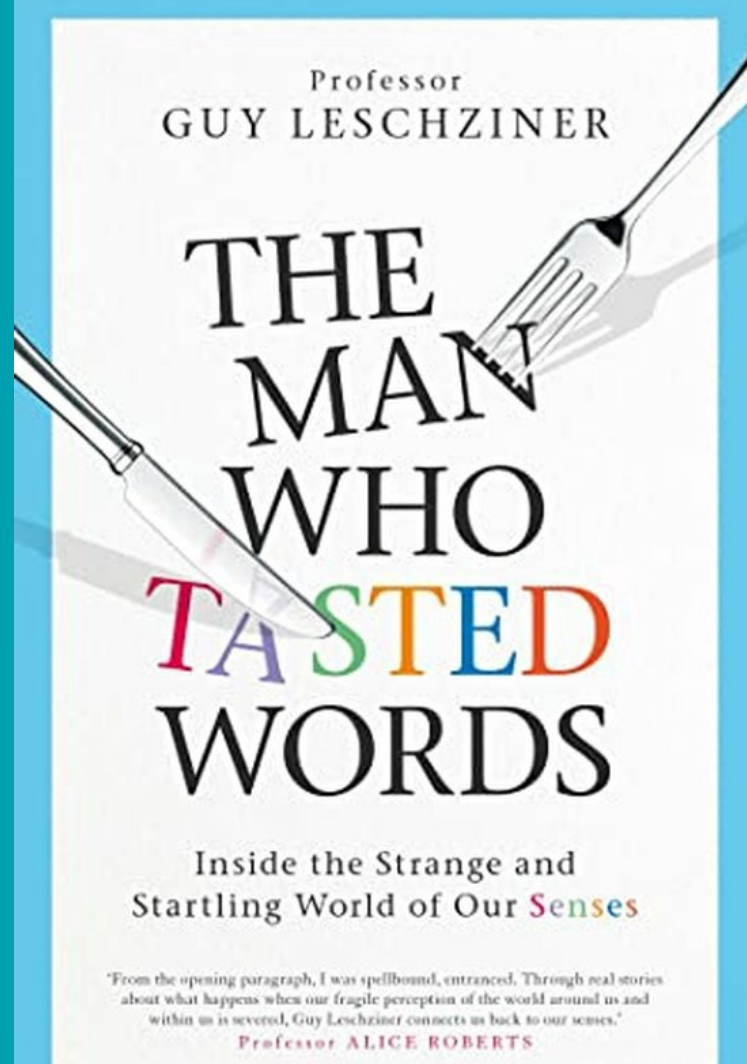
Boek over onze zintuigen

De Duits/Engelse neuroloog Guy Leschziner heeft een leuk en interessant boek geschreven over onze zintuigen. Globaal beschrijft hij per hoofdstuk een zintuig, geeft aan wat er mis kan gaan en legt uit waar in het hele zenuwstelsel het probleem (kan) optreden.

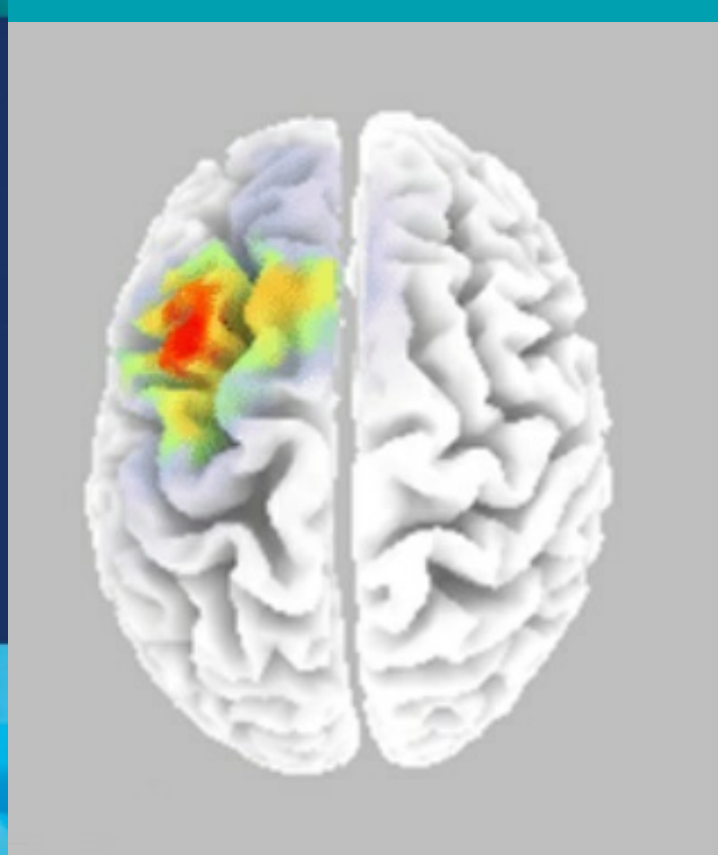
In hoofdstuk 1 beschrijft hij bijvoorbeeld een man die geen pijn kan voelen. In een ander hoofdstuk de geur: niet kunnen ruiken; sinds corona een sterk toegenomen probleem. En in het laatste hoofdstuk o.a. een man die woorden kan proeven (synesthesie).

Een goed leesbaar boek waarbij het heel af en toe wat te lang duurt voordat hij tot de kern van de zaak komt. Vooral in het hoofdstuk over smaak is dat het geval. Al met al toch zeker een aanrader voor mensen die meer over onze zintuigen willen weten.

Guy Leschziner, the man who tasted words 2022



Neurofeedback en Golf prestaties



Dertig beginnende golfers zijn verdeeld in 3 groepen. Bij 1 groep werd een bepaalde hersengolf, Mu genaamd, omhoog getraind. Bij de tweede groep juist omlaag en de derde groep was ter controle. Gekeken werd naar hoe goed deze golfers waren in het putten.

Het Mu ritme bestaat uit hersencellen die 8-13 keer per seconde actief zijn. Dit ritme wordt sterk geassocieerd met motorische handelingen. Bij de groep waar Mu naar beneden werd getraind was het putten duidelijk verbeterd, bij de andere twee groepen was er geen verschil. In een eerdere studie bij gewerschieten werd juist bij de groep waarbij Mu omhoog werd getraind, verbetering gezien.

Volgens de onderzoekers komt dit door de complexiteit van de motorische taak. Bij een makkelijke taak (schieten) dan Mu omhoog, bij een motorisch moeilijker taak Mu juist omlaag.

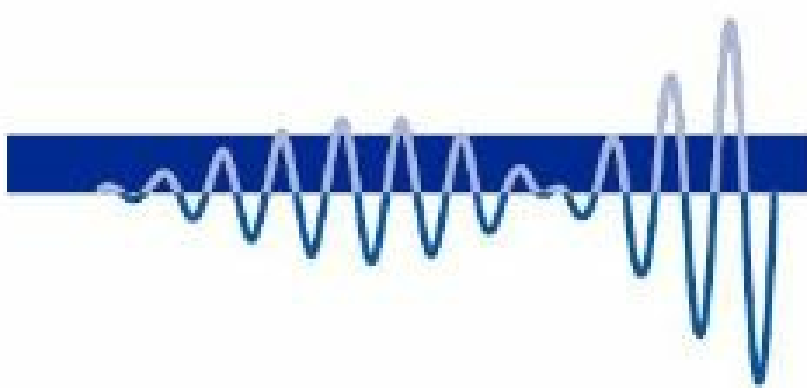
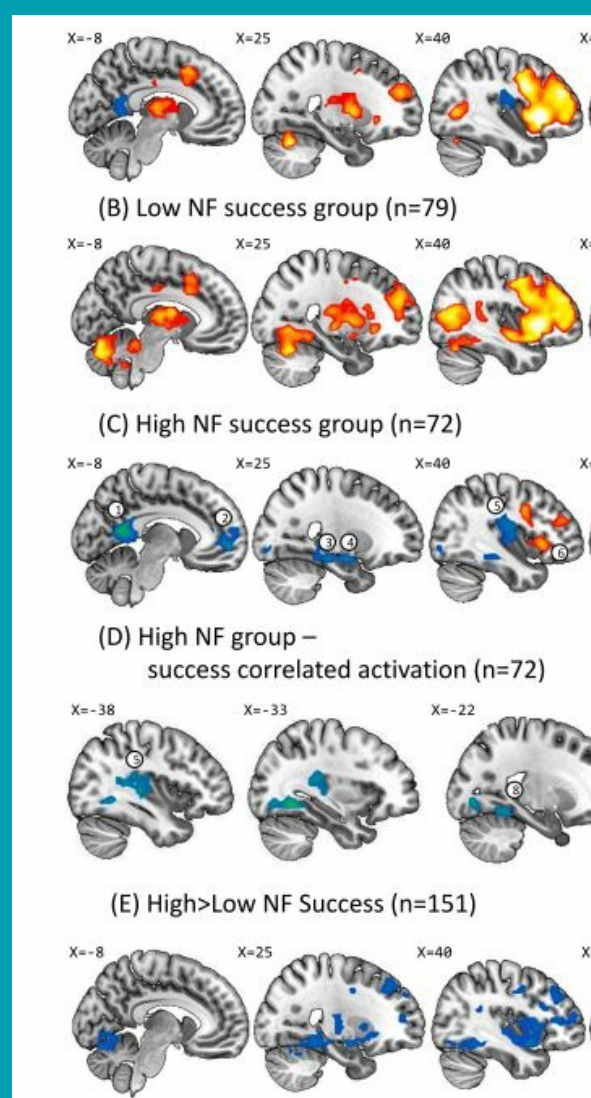
K. Wang et al. Current psychology 2022

Neurofeedback via de MRI

Noam Goldway en zijn team hebben een review artikel gepubliceerd over de toepasbaarheid van MRI neurofeedback op de Amygdala. De Amygdala (amandelkern) is een gebied iets dieper in de hersenen die zeer belangrijk is in het hele emotionele systeem. In totaal zijn 33 studies met 535 personen in de experimentele groep en 251 in de controle groep geanalyseerd. De uitkomst van deze meta-analyse is "...that amygdala self-modulation can be acquired using neurofeedback."

Zoals altijd zijn er wel een paar kanttekeningen te plaatsen. Zo wijzen de onderzoekers erop dat er nog weinig consistentie is in studie-designs en dat er lang niet altijd genoeg mensen in de controle conditie zitten. Daarnaast, het zal nog even duren voordat klinieken met dure MRI-scans neurofeedback kunnen gaan bedrijven. Maar: het kan dus wel!

Goldway et al. 2022. Neuroscience and biobehavioral reviews.



Neurotherapie Centrum Hilversum
Vaartweg 180 - 1 hoog
1217 SZ Hilversum
035-6286895
www.neurotherapie.nl
info@neurotherapie.nl



Website



LinkedIn



Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuws@neurotherapie.nl toe aan uw adresboek.